

貧血？  
それは子宮筋腫の可能性も！



医療法人 丸岡医院 院長 田中栄一

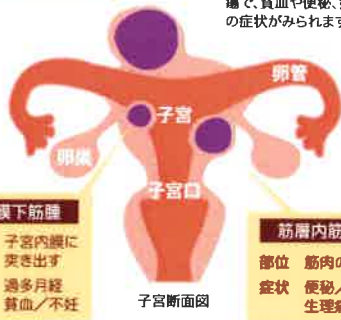
千葉県市川市生まれ。山形大学医学部、同大学院卒(医学博士)。産科婦人科、内科はもとより、東洋医学(漢方治療)、心療内科にも精通。平成28年4月から、丸岡医院で女性内科、漢方内科、心療内科を担当している。

**漿膜下筋腫**  
部位 筋肉の外側  
症状 便秘/頻尿

**粘膜下筋腫**  
部位 子宮内腔に突き出す  
症状 過多月経 貧血/不妊

### 子宮筋腫の部位と症状

子宮の筋肉にできる良性腫瘍で、貧血や便秘、頻尿などの症状がみられます。



**筋層内筋腫**  
部位 筋肉の中  
症状 便秘/頻尿 生理痛

## 田中院長の 女性外来へ ようこそ+

多くの女性が、人知れず体の不調に悩んでいます。「どうしたらいいの?」そんな声に、丸岡医院の田中栄一院長がお答えします。

### vol.21 子宮筋腫

子宮筋腫が検診を受けながら子宮筋腫の疑いがあると言われれば、子宮筋腫って? 子宮は伸び縮みする筋肉でできています。その筋肉にできるコブのような良性腫瘍が「子宮筋腫」。40歳以上の女性の4人に1人は発症すると言われるほど身近な病気です。最近では若い人の発症も増えていきます。大きさは大豆から鶏卵、こぶし大とさまざまで、複数個できている人も珍しくありません。筋腫ができる場所で3タイプに分かれます。でも、特にどこも高くないんです。

発症しても60〜70%は無症状で、気付かないままの人も。命に別条はないので、多くは経過観察です。女性ホルモンの影響で大きくなるので、閉経すれば小さくなります。がん検診の触診で分かったら「漿膜下筋腫」の可能性が高い。筋肉の外側に向かって成長していくため、大きれば触診で見付けやすいからです。このタイプは無症状の人

も多いですが、筋腫が大きくなると内臓が圧迫されて便秘や頻尿に悩まされることもあります。最も多いタイプが「筋層内筋腫」。筋肉の中に筋腫ができます。こちら便秘や頻尿、生理痛などに悩まされます。筋腫は、小さいと超音波検査でないと分かりません。婦人科を受診する必要があります。

「健診で婦人科に行こうとは思い付きませんでした。内科検診の血液検査で貧血を指摘され、婦人科に行くように言われることもあります。筋腫が子宮内腔に突き出しているので子宮内腔が変形し、月経の出血量が増えて貧血になります。「粘膜下筋腫」に多い症状です。症状の程度や年齢などで治療方法はさまざま。手術療法(子宮全摘出、筋腫核出)、薬物療法(ホルモン療法、貧血治療薬、消炎鎮痛薬、漢方薬)などがあります。担当医と話し合って決めてください。

症状の程度や年齢などで治療方法はさまざま。手術療法(子宮全摘出、筋腫核出)、薬物療法(ホルモン療法、貧血治療薬、消炎鎮痛薬、漢方薬)などがあります。担当医と話し合って決めてください。

最も多いタイプが「筋層内筋腫」。筋肉の中に筋腫ができます。こちら便秘や頻尿、生理痛などに悩まされます。筋腫は、小さいと超音波検査でないと分かりません。婦人科を受診する必要があります。

筋腫は、小さいと超音波検査でないと分かりません。婦人科を受診する必要があります。

筋腫は、小さいと超音波検査でないと分かりません。婦人科を受診する必要があります。

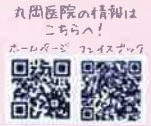
婦人科・女性内科・漢方内科・心療内科

| 受付時間             | 月 | 火 | 水               | 木 | 金               | 土 | 日祝 |
|------------------|---|---|-----------------|---|-----------------|---|----|
| 午前8:30<br>~12:30 | ○ |   | 10:00<br>~12:30 | ○ | 10:00<br>~12:30 | ○ |    |
| 午後2:30<br>~5:30  | ○ |   | ○               |   | ○               |   |    |

内科・消化器内科・循環器内科  
受付時間/午前8:30~12:30、午後2:30~5:30  
休診/日曜日、祝祭日、木曜日午後、土曜日午後

## 平成28年4月より 女性外来を開設しました

女性のための「かかりつけ医」として、女性のヘルスケアをトータルに診ることを主眼にしています。



丸岡医院の情報はこちらへ!  
診療科目/内科 婦人科  
消化器内科 循環器内科 女性内科  
漢方内科 心療内科  
酒田市松原南15-1 TEL.0234-23-8166

