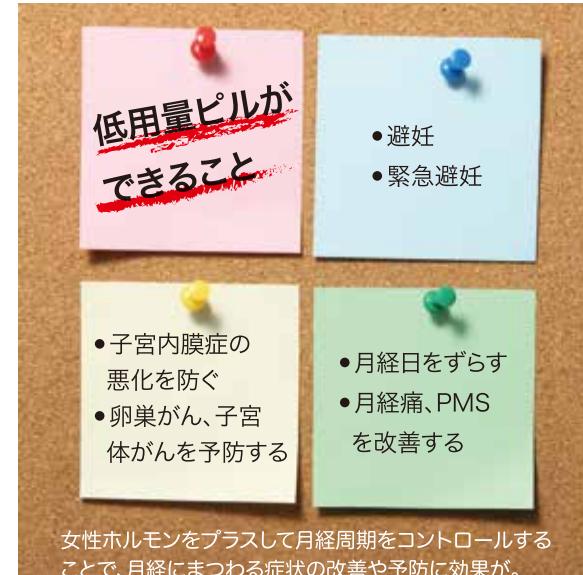


医療法人 丸岡医院 院長 田中栄一

千葉県市川市生まれ。山形大学医学部、同大学院卒(医学博士)。産科婦人科、内科はもとより、東洋医学(漢方治療)、心療内科にも精通。今年4月から、丸岡医院で女性内科、漢方外来(東洋医学外来)、心療内科を担当している。

避妊だけでなく、
月経周期が整う
「副効用」も!



女性ホルモンをプラスして月経周期をコントロールすることで、月経にまつわる症状の改善や予防に効果があります。

田中院長の女性外来へようこそ

多くの女性が、人知れず体の不調に悩んでいます。「どうしたらいい?」そんな声に、丸岡医院の田中栄一院長がお答えします。

vol.6 ホルモン療法① 低用量ピル

「ホルモン療法が女性に有効だと聞きました。」

女性ホルモン量の変化で、更年期障害などさまざまな症状が引き起こされます。それならば、女性ホルモンをプラスしこ

ントロールして治療につなげよう」というのが「ホルモン療法」です。「低用量経口避妊薬(OC)」と「ホルモン補充療法(HRT)」のふたつがあります。

「それぞれ何が違うんですか?」

OCは「低用量ピル」とも呼ばれ、主に45歳以下に処方される錠剤。一方のHRTは閉経前後に、更年期障害や骨粗鬆症の治療薬として処方されます。

「それぞれ何が違うんですか?」

「OCは名前の通り、避妊薬ですよね?」

脳に「妊娠してる」と思わせることで月経周期をコントロールし、避妊につなげます。毎日、同じ時刻に飲み続ければ、確実に避妊できます。

そして最近では、月経周期が整うことから月経困難症や月経異常、子宮

内膜症などにも効果があると認められるようになりました。これらの治療のためであれば、保険が適用されます。

「ニキビの改善もできるんですか!」

保険適用外ですが、旅行などの予定に合わせて月経を早めたり遅くしたりする「月経移動」にも利用できます。また、ほかの避妊法で失敗したとき、性交後72時間以内に飲む「緊急避妊ピル」としても使われます。

「副作用はないんですね?」

服用初期に吐き気などを感じることもあります。が、続けていけば無くなります。ただ血栓症のリスクが高くなるので、肥満や片頭痛、血圧が高い、喫煙者、40歳以上の人には服用を避けてください。その場合、ほかの避妊法をおすすめすることになります。

次回はHRTについてご説明します。

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前8:30 ～12:30	○	○ ※	○	○	○	○
午後2:30 ～5:30	○	○ ※	○	/	○	/

休診日／日曜日・祝祭日

※火曜日は婦人科・女性内科・心療内科・漢方外来は休診

平成28年4月より女性外来を開設しました

女性のための「かかりつけ医」として、女性のヘルスケアをトータルに診ることを主眼においています。



医療法人

丸岡医院

診療科目／内科 婦人科

消化器内科 循環器内科 女性内科
漢方内科 心療内科

酒田市松原南15-1 Tel0234-23-8166 http://www.maruoka.or.jp/