

「月経」は  
病気を知る窓口です



医療法人 丸岡医院 院長 田中栄一

千葉県市川市生まれ。山形大学医学部、同大学院卒(医学博士)。産科婦人科、内科はもとより、東洋医学(漢方治療)、心療内科にも精通。今年4月から、丸岡医院で女性内科、漢方外来(東洋医学外来)、心療内科を担当している。



少しだけでも不安に感じる  
ようなら、気軽に婦人科  
に相談してみてください。  
また、からだの症状や月  
経期間を記録したり、基  
礎体温を測定することは  
自分の体調の変化に気付  
きやすくなります。「生理

周期や経血量などが  
正常範囲からずれるの  
は「月経不順」といいます。  
月経痛に市販の鎮痛剤  
が効かなくなったり、服  
用する量が増えたり、出  
血が増えたり、いつもの  
月経と違う症状が出てき  
たら「子宮内膜症」や「子  
宮筋腫」など深刻な病気  
が隠れている場合も。

痛みでですね。ひどい生理  
痛は「月経困難症」とい  
って、下腹部の痛みだけ  
でなく頭痛や吐き気、疲  
労、憂うつななどの症状が  
現れることも。症状に個  
人差はありますが、毎月  
繰り返されることだけに  
日常生活にも大きな影響  
があります。

「その上、経血量も増え  
てきて、困っています。  
月経周期や経血量などが  
正常範囲からずれるの  
は「月経不順」といいます。  
月経痛に市販の鎮痛剤  
が効かなくなったり、服  
用する量が増えたり、出  
血が増えたり、いつもの  
月経と違う症状が出てき  
たら「子宮内膜症」や「子  
宮筋腫」など深刻な病気  
が隠れている場合も。

少しだけでも不安に感じる  
ようなら、気軽に婦人科  
に相談してみてください。  
また、からだの症状や月  
経期間を記録したり、基  
礎体温を測定することは  
自分の体調の変化に気付  
きやすくなります。「生理

周期や経血量などが  
正常範囲からずれるの  
は「月経不順」とい  
ます。月経痛に市販の鎮痛剤  
が効かなくなったり、服  
用する量が増えたり、出  
血が増えたり、いつもの  
月経と違う症状が出てき  
たら「子宮内膜症」や「子  
宮筋腫」など深刻な病気  
が隠れている場合も。

## 田中院長の 女性外来へ ようこそ +

多くの女性が、人知れず体の不  
調に悩んでいます。「どうしたら  
いい?」そんな声に、丸岡医院の  
田中栄一院長がお答えします。

### vol.5 月経(生理)の お悩み

「毎月、ひどい生理痛に  
悩まされているんです。  
生理痛は多くの女性の  
悩みですね。ひどい生理  
痛は「月経困難症」とい  
って、下腹部の痛みだけ  
でなく頭痛や吐き気、疲  
労、憂うつななどの症状が  
現れることも。症状に個  
人差はありますが、毎月  
繰り返されることだけに  
日常生活にも大きな影響  
があります。

「その上、経血量も増え  
てきて、困っています。  
月経周期や経血量などが  
正常範囲からずれるの  
は「月経不順」とい  
ます。月経痛に市販の鎮痛剤  
が効かなくなったり、服  
用する量が増えたり、出  
血が増えたり、いつもの  
月経と違う症状が出てき  
たら「子宮内膜症」や「子  
宮筋腫」など深刻な病気  
が隠れている場合も。

メモリー」の記載を習慣  
づけましょう。

「月経の前がつらいとい  
う人もいるようですが。  
月経が始まる3~10日  
前に現れる症状は「PM  
S(月経前症候群)」とい  
います。下腹部の張りや  
痛み、イライラするとい  
った精神的な不調など、  
やはり症状は人それぞれ。  
月経困難症もPMSも  
原因は多岐にわたり、カ  
ウンセリングを受けたら  
きっと精神的な不調など、  
痛み、イライラするとい  
う人がいます。もちろん、何  
らかの病気であることも。  
日常生活での冷えが原因  
だったと判明することも  
あります。もちろん、何  
らかの病気であることも。  
鎮痛剤や女性ホルモン薬、  
抗不安薬、漢方薬など、  
症状や体质に合わせて治  
療していきます。

## 平成28年4月より 女性外来を開設しました

女性のための「かかりつけ医」  
として、女性のヘルスケアを  
トータルに診ることを主眼に  
おいています。



受付時間	月	火	水	木	金	土
午前8:30 ～12:30	○	○ ※	○	○	○	○
午後2:30 ～5:30	○	○ ※	○	/	○	/

休診日／日曜日・祝祭日

※火曜日は婦人科・女性内科・心療内科・  
漢方外来は休診

### 診療科目／内科 婦人科

消化器内科 循環器内科 女性内科  
漢方内科 心療内科

酒田市松原南15-1 Tel0234-23-8166 http://www.maruoka.or.jp/



医療法人 丸岡医院